



עיריית אשדוד, המינהל לשירותים חברתיים
המרכז לטיפול בנפגעי אלכוהול והימורים
אשדוד

האם אתה אלכוהוליסט?

כדי לענות על שאלה זו בחן עצמך בשאלות הבאות
וענה עליהן בכנות כן או לא

לא	כן	
-----	-----	1. האם אתה מחסיר ימי עבודה או מאחר לעבודה עקב שתייה?
-----	-----	2. האם השתייה הופכת את חיי משפחתך לבלתי נעימים?
-----	-----	3. האם אתה שותה מאחר ואתה מתבייש בחברת אנשים?
-----	-----	4. האם השתייה משפיעה על שמך הטוב.
-----	-----	5. האם אי פעם חשת רגש חרטה לאחר השתייה?
-----	-----	6. האם נקלעת לבעיות כספיות כתוצאה מהשתייה?
-----	-----	7. האם אתה מחפש חברה ברמה נמוכה יותר כדי לשתות?
-----	-----	8. האם השתייה הופכת אותך לחסר אחריות לרווחת משפחתך?
-----	-----	9. האם האמביציה שלך פוחתת מאז השתייה?
-----	-----	10. האם אתה משתוקק לשתות בזמן מוגדר מראש?
-----	-----	11. האם אתה משתוקק לשתות בבוקר שאחרי שתית לילה?
-----	-----	12. האם השתייה גורמת לך בעיות בשינה?
-----	-----	13. האם היעילות והיכולת שלך פוחתות בזמן השתייה?
-----	-----	14. האם השתייה מסכנת את עבודתך או את פרנסתך?
-----	-----	15. האם אתה נוהג לשתות כדי לברוח מצרות ובעיות?
-----	-----	16. האם אתה שותה לבדך?
-----	-----	17. האם אי פעם קרה לך שאבדת את הזיכרון על רקע השתייה?
-----	-----	18. האם רופא המשפחה הזהיר אותך פעם בנוגע לשתיה?
-----	-----	19. האם אתה שותה כדי לבנות ולפתח את ביטחונך העצמי?
-----	-----	20. האם אי פעם אושפזת או קבלת טיפול בשל השתייה?

אם ענית כן לשאלה אחת כלשהי, הרי קרוב לוודאי שאתה בדרך להתמכרות



עיריית אשדוד, המינהל לשירותים חברתיים

אם ענית כן ל-2 שאלות, מירב הסיכויים שאתה אכן אלכוהוליסט

אם ענית כן ל-3 שאלות ויותר, אתה ללא ספק אלכוהוליסט!

G:\שאלונים לעבודה טיפולית\האם אתה אלכוהוליסט.doc