



עיריית אשדוד, המינהל לשירותים חברתיים

Тест на алкоголизм ВОЗ

Еще в 1982 году Всемирной Организацией Здравоохранения был разработан тест-опросник, который помогает выявить людей, страдающих алкоголизмом. Тест сразу был признан очень удобным и информативным. В нем содержится 10 вопросов о частоте и количестве употребления алкоголя, а так же о поведении человека в состоянии алкогольного опьянения. Оценка ответов идет по бальной системе, и если она превышает 8 баллов, то у человека есть существенные проблемы в злоупотреблении алкоголем, и ему следует обратиться за помощью.

Тест-опросник на алкоголизм

1. Как часто Вы употребляете алкоголь?

- (0) Никогда перейти к вопросу 9-10
- (1) Ежемесячно или меньше
- (2) 2 – 4 раза в месяц
- (3) 2 – 3 раза в неделю
- (4) 4 и более раза в неделю

2. Сколько доз алкоголя (1 доза = бокал вина, бутылка пива, 100 гр водки) вы принимаете в день, когда пьете?

- (0) 1 - 2 дозы
- (1) 3 – 4 дозы
- (2) 5 – 6 доз
- (3) 7, 8, или 9 доз
- (4) 10 или более доз

3. Как часто вы употребляете 6 и более доз алкоголя (1 доза = бокал вина, бутылка пива, 100 гр водки) в одном случае?

- (0) Никогда
- (1) Реже одного раза в месяц
- (2) Ежемесячно



עיריית אשדוד, המינהל לשירותים חברתיים

(3) Еженедельно

(4) Ежедневно или почти ежедневно

4. Как часто за последний год , вы обнаруживали, что не можете остановиться и бросить пить, после того, как начали?

(0) Никогда

(1) Реже одного раза в месяц

(2) Ежемесячно

(3) Еженедельно

(4) Ежедневно или почти ежедневно

5. Как часто за последний год вы не смогли, что то сделать, что ожидалось от вас из-за пьянства

(0) Никогда

(1) Реже раза в месяц

(2) Ежемесячно

(3) Еженедельно

(4) Ежедневно или почти ежедневно

6. Как часто за последний год вы не смогли вспомнить то, что было накануне из-за пьянства

(0) Никогда

(1) Реже раза в месяц

(2) Ежемесячно

(3) Еженедельно

(4) Ежедневно или почти ежедневно

7. Как часто за последний год вы испытывали необходимость выпить алкогольный напиток, после ночи пьянства

(0) Никогда



עיריית אשדוד, המינהל לשירותים חברתיים

(1) Реже одного раза в месяц

(2) Ежемесячно

(3) Еженедельно

(4) Ежедневно или почти ежедневно

8. Как часто за последний год вы испытывали чувство вины или угрызения совести после выпивки?

(0) Никогда

(1) Реже раза в месяц

(2) Ежемесячно

(3) Еженедельно

(4) Ежедневно или почти ежедневно

9. Был ли вам или другому нанесен физический урон в результате употребления алкоголя?

(0) Нет

(2) Да, но в прошлом году

(4) Да, в течении последнего года

10. Родственник, друг, врач или другой медицинский работник выражал обеспокоенность по поводу употребления вами алкоголя или предлагал сократить дозу?

(0) Нет

(2) Да, в прошлом году

(4) Да, в течение этого года

АУДИТ (AUDIT – Alcohol Use Disorders Identification Test)

«Для раннего выявления лиц группы риска и лиц, злоупотребляющих алкоголем, широко используется **тест «AUDIT»**, разработанный в 1989 году рабочей группой ВОЗ.

Тест содержит серию из 10 вопросов: три вопроса по потреблению, четыре вопроса по зависимости и 3 вопроса по проблемам, связанным с употреблением алкоголя.

AUDIT»

Инструкция: «Обведите ту цифру, которая больше всего отражает Вашу ситуацию»

1. Как часто Вы употребляете напитки, содержащие алкоголь?				
(0) Никогда	(1) 1 раз в месяц или реже	(2) 2-4 раза в месяц	(3) 2-3 раза в неделю	(4) 4 или более раз в неделю

2. Сколько рюмок* алкогольного напитка Вы выпиваете в тот день, когда употребляете алкоголь?				
(0) 1 или 2	(1) 3 или 4	(2) 5 или 6	(3) От 7 до 9	(4) 10 или более

3. Как часто Вы выпиваете 6 или более рюмок?				
(0) Никогда	(1) реже, чем 1 раз в месяц	(2) 1 раз в месяц	(3) 1 раз в неделю	(4) Каждый день или почти каждый день



עיריית אשדוד, המינהל לשירותים חברתיים

4. Как часто за последний год Вы замечали, что, начав пить алкогольные напитки, не можете остановиться?

(0) Никогда	(1) реже, чем 1 раз в месяц	(2) 1 раз в месяц	(3) 1 раз в неделю	(4) Каждый день или почти каждый день
-------------	-----------------------------	-------------------	--------------------	---------------------------------------

5. Как часто за последний год из-за чрезмерного употребления алкоголя Вы не смогли сделать то, что делаете обычно?

(0) Никогда	(1) реже, чем 1 раз в месяц	(2) 1 раз в месяц	(3) 1 раз в неделю	(4) Каждый день или почти каждый день
-------------	-----------------------------	-------------------	--------------------	---------------------------------------

6. Как часто за последний год Вам необходимо было опохмелиться утром, чтобы прийти в себя после того, как Вы много выпили накануне?

(0) Никогда	(1) реже, чем 1 раз в месяц	(2) 1 раз в месяц	(3) 1 раз в неделю	(4) Каждый день или почти каждый день
-------------	-----------------------------	-------------------	--------------------	---------------------------------------

7. Как часто за последний год Вы испытывали чувство вины или угрызения совести после выпивки?

(0) Никогда	(1) реже, чем 1 раз в месяц	(2) 1 раз в месяц	(3) 1 раз в неделю	(4) Каждый день или почти каждый день
-------------	-----------------------------	-------------------	--------------------	---------------------------------------

8. Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что было накануне вечером, потому что вы были пьяны?

(0) Никогда	(1) реже, чем 1 раз в месяц	(2) 1 раз в месяц	(3) 1 раз в неделю	(4) Каждый день или почти каждый день
-------------	-----------------------------	-------------------	--------------------	---------------------------------------

9. Получали ли Вы или кто-то другой травму по причине чрезмерного употребления вами алкогольных напитков?

(0) Нет	(2) Да, но не в прошлом году	(4) Да, в прошлом году
---------	------------------------------	------------------------

10. Кто-нибудь из родственников, друг, врач или другой медицинский работник выражали озабоченность по поводу употребления Вами алкоголя или предлагали Вам уменьшить количество употребляемого алкоголя?

(0) Нет	(2) Да, но не в прошлом году	(4) Да, в прошлом году
---------	------------------------------	------------------------



עיריית אשדוד, המינהל לשירותים חברתיים

Рекомендуемый пороговый балл – 8. Люди с баллом больше 15, скорее всего, отвечают критериям имеющейся в настоящее время алкогольной зависимости.

Наш опыт клинического применения теста «AUDIT» более чем у 1 000 пациентов показал, что этот тест очень удобен, прост и высоко информативен».

(Петров Д.В. Диагностика, лечение и профилактика расстройств, вызванных употреблением алкоголя. – Ярославль, 2003, С. 90-92)