



Ensemble des explications et informations au public



Tremblement de terre

En cas de tremblement de terre, vous sentirez la terre trembler sous vos pieds, les fenêtres vibrer et les vitres exploser, les meubles bouger, les ampoules se balancer au plafond et les tremblements rendront tout mouvement compliqué et instable.

Les premières secondes sont critiques et essentielles pour réussir à se sauver. C'est pourquoi il est important de rester calme et de réagir rapidement.

Dans le bâtiment :

1. S'il est possible de sortir rapidement du bâtiment, sortir en plein air.
2. S'il n'est pas possible de sortir du bâtiment, entrer dans l'abri et laisser la porte ouverte.
3. S'il n'y a pas d'abri, sortir dans la cage d'escalier et descendre vers la sortie si c'est possible.
4. Uniquement si vous ne pouvez pas réaliser les actions ci-dessus, couvrez-vous sous un meuble lourd, ou asseyez-vous au sol proche d'un mur interne.

Hors de chez soi :

Un comportement adapté en cas de tremblement de terre sauve des vies. Se rappeler du principe « un espace ouvert est le plus sûr » et agissez en conséquence. Rester autant que possible dans un espace ouvert et éloignez-vous des bâtiments, ponts et piliers électriques.

Dans un véhicule :

Arrêter le moteur et rester dans le véhicule. Ne pas s'arrêter sur un pont ou à des intersections.

Sur la plage :

Quitter immédiatement la plage de crainte d'un tsunami, et éloignez-vous au moins à un kilomètre de la plage.

Pour une personne qui ne pourrait pas s'éloigner de la plage, il est recommandé de monter au moins au 4ème étage d'un immeuble proche.

Attention, un retrait de la mer (marée) fort et soudain est un signe de tsunami. C'est pourquoi après un tremblement de terre, ne pas revenir vers un bâtiment atteint et ne pas s'approcher de la mer.

Consignes supplémentaires :

- En direction vers un lieu sûr, s'éloigner des murs externes, des fenêtres et des étagères.
- Ne pas utiliser l'ascenseur durant un tremblement de terre ni après. Vous pourriez y rester coincé.
- Ne pas se tenir sous un encadrement de porte.
- Ne pas entrer dans un abri souterrain.
- Si vous êtes en fauteuil roulant, le coincer et vous protéger la tête (après avoir atteint un lieu sûr).
- Si possible, déconnecter l'électricité et le gaz.

Se préparer en cas de tremblement de terre :

Ne pas attendre la dernière minute. Si vous résidez dans un immeuble commun, s'assurer qu'il réponde aux normes israéliennes contre les tremblements de terre.

Plus généralement, si l'immeuble a été construit avant 1980, il ne répond vraisemblablement pas aux normes, il est donc nécessaire d'agir pour le renforcer.

Les immeubles construits après 1980, sembleraient répondre aux normes et devraient résister aux tremblements de terre.

- Les immeubles avec un espace protégé (Mamad), sont considérés comme particulièrement résistants avec une résistance plus importante.

Préparation de la maison :

Afin d'éviter des blessures mentales et corporelles il est recommandé d'agir comme suit :

- Enlever tous les cadres ou les étagères suspendues au-dessus des lits et mettant en danger les membres de la maison durant leur sommeil.
- S'assurer que toute nouvelle installation, au mur ou au plafond, étagère, climatisation ou autre soit réalisée comme il se doit.
- Renforcer les éléments aux murs : bibliothèques, téléviseurs et étagères.
- Soutenir les chauffe-eaux et chauffe-eaux solaires, les ballons de gaz, les climatiseurs et les moteurs.
- Entreposer les produits nocifs et inflammables dans un lieu verrouillé et loin de sources chaudes.
- Poser au sol les produits lourds.

Préparation de la famille :

- Localiser au préalable le lieu le plus sûr de la maison.
- Déterminer un lieu consenti dans une zone ouverte, avec tous les membres de la famille.
- S'entendre sur le nom de la personne à contacter, qui ne serait pas de la famille, dans le cas d'un problème de communication.

Equipement d'urgence de la famille :

- Moyens de communication pour rester aux faits (ordinateur, téléviseur, radio avec piles) et téléphone portable (avec chargeur portable/batterie de sauvegarde).
- De l'eau - 3 litres d'eau dans des bouteilles fermées par personne par jour. Il est recommandé de se préparer à rester trois jours.
- Nourriture - emballages fermés (comme des boîtes de conserve et sachets de chips).
- Eclairage de secours (ampoule LED), lampe torche et piles.
- Set de premiers secours et médicaments.
- Extincteur d'incendies.
- Copie de documents importants et documents médicaux, prescriptions de médicaments quotidiens, documents d'identification, documents personnels et documents financiers.
- Sac d'équipement personnel pour plusieurs jours.
- Un équipement supplémentaire nécessaire à votre famille selon les besoins de votre famille.

Attention,

- Savoir où se trouve l'interrupteur d'électricité et le robinet de gaz principaux de l'appartement et essayer de les fermer.
- Il est recommandé de réaliser, de temps à autres, un exercice familial de préparation aux tremblements de terre.

Après le tremblement de terre :

- SSortir de l'immeuble vers un espace ouvert loin des immeubles et des câbles d'électricités coupés.
- Prendre le sac d'urgence de la famille.
- Ne pas allumer le feu ni l'interrupteur d'électricité au cas où il y aurait une fuite de gaz.
- Si possible, déconnecter le robinet de gaz et l'interrupteur principal d'électricité de l'appartement. Il est recommandé de fermer le robinet central de gaz de tout l'immeuble.
- Renouvellement de l'approvisionnement en gaz/électricité de l'immeuble sera réalisé par un technicien agréé.
- Ne pas entrer dans des immeubles endommagés sans l'autorisation d'un ingénieur en bâtiment.
- Ecouter les médias pour obtenir des informations et consignes.

Piégés sous les décombres :

Si vous êtes piégés sous des décombres, tentez de vous en sortir seuls.

- Couvrez votre nez et bouche d'un vêtement pour les protéger de la poussière.
- Evitez de vous épuiser en criant.
- Tapez sur un tuyau ou un mur pour permettre aux sauveteurs de vous localiser.
- Ne pas allumer de feu !

Si vous avez identifié des personnes piégées sous les décombres, réfléchissez aux moyens à votre disposition pour soulever les objets lourds (cric de la voiture ou une barre en fer). Apporter les premiers secours si possible et contacter de l'aide.

Deuxième tremblement de terre :

Généralement, après un tremblement de terre fort, arrive un tremblement de terre supplémentaire, quelques minutes ou quelques jours après le premier, pouvant effondrer les immeubles affaiblis. Ne pas entrer dans un immeuble endommagé, sauf pour tenter de sauver une vie.