



עיריית אשדוד
מנהל החינוך
המחלקה להשכלת מבוגרים

קפה
תרבות

מוסיקה
היסטוריה
ועולם

טיולים



המרכז להשכלת מבוגרים
למען העשרת התושב
והרחבת הידע
בשעות הפנאי

קורסים

הקהילה האמיתית היא העולם כולו

ידיעון תשפ"ד
2023-2024

דבר העיריה

מילכות ומילכים יקרים,

הקתדרה העממית "אופק" היא מוסד לימודי, תרבותי וחברתי מוכר ומצליח בעיר, המציע מגוון רחב ומעניין של הרצאות, סדרות, קורסים וטיולים בכל ימות השנה. בשנים האחרונות יותר מתמיד רואים בו תושבים רבים בית חם, מעשיר ומלמד, שמרחיב את תחומי הידע ומאתגר את הסקרנות בכל גיל. העיר אשדוד רואה בחינוך מנוף מרכזי להעצמה, מעודדת לימודים והשכלה בכל גיל, ומשקיעה משאבים רבים בפיתוח מערכת החינוך בעיר, הכוללת גם את תחום השכלת מבוגרים. עיריית אשדוד מזמינה אתכם גם השנה לקחת פסק זמן משגרת החיים העמוסה, להעשיר את הזמן והידע ולהנות מזמן איכות.

דבר המנהל



מילכי אלדוד היקרים,

כמידי שנה אנו באופק "הקתדרה להשכלת מבוגרים" מביאים אליכם מגוון של הרצאות, סדרות, טיולים, ומרצים להנעים ולהרחיב לכם את תרבות הפנאי. בעידן שבו הלמידה היא חלק בלתי נפרד מחיינו בכל גיל אנו מזמינים אתכם להמשיך ולהגיע אל הפעילויות המדהימות שלנו, לסדרות המגוונות וכמובן לטיולי התוכן שלנו המגלים מחדש את ארץ ישראל היפה. בהזדמנות זו אני רוצה להודות לצוות הקתדרה המקצועי והמקסים, לסגל המרצים, המדריכים שמביאים אלינו בכל שנה את התכנים והקורסים האיכותיים ביותר. נשמח לראותכם ולארך אתכם בפעולות המגוונות בשנה

בברכה,

נעם טובול

מנהל "אופק" השכלת מבוגרים.

מידע כללי וסדרי רישום

הרשמה: במרכז להשכלת מבוגרים, רחוב העצמאות 54,
פינת ההגשמה, רובע סיטי, אשדוד.

ימי רישום :

א' - ד' - 8:00-14:00

ה' - 8:00-16:00

דמי רישום : 30 ₪

ניתן להירשם באתר האינטרנט

www.ofek-ashdod.org.il

דמי רישום לא יוחזרו במקרה שהלומד מבטל את הקורס, כל קורס נוסף במהלך השנה
פטור מדמי רישום.

תנאי הרשמה ותשלום:

במקרה של ביטול ההרשמה לפני פתיחת הלימודים, יחויב הלומד בדמי רישום.
במקרה של ביטול ההשתתפות לאחר המפגש הראשון, יחויב הלומד במחיר המפגש
ודמי הרישום.
החל מהמפגש השני - לא יוחזרו דמי הלימוד.
כל בקשה או הודעה על ביטול ההשתתפות חייבת להימסר בכתב בצרוף הקבלה
המקורית על תשלום שכר הלימוד.
אי השתתפות זמנית בשיעורים לא תזכה תלמיד בהחזר כלשהו מדמי הלימוד.
בנסיבות רפואיות שאינן תלויות בו, נעדר תלמיד יותר משישה שבועות, ידון הדבר לגופו
של עניין.
פתיחת כל קורס, סדנא, טיול והרצאה מותנה במספר הנרשמים. המרכז שומר לעצמו
זכות לשנות את מועדי הקורסים. לא ניתן להעביר הרשמה לאדם אחר.
אין לעבור מקורס לקורס ללא אישור.
המשתתף מחויב ליום / ולקורס שאליו נרשם
אם תלמיד מבקש לשנות את היום או את הקורס, אין המשרד אחראי לשינוי או להחזר
כספי, אלא במידה ויתאפשר הדבר על בסיס מקום פנוי.
*הקתדרה שומרת לעצמה את הזכות לביטול או לשינויים כתוצאה מאילוצים!
*אין החזר כספי

ברכה מראש העיר

2

דבר המנהל

3

מידע כללי וסדרי רישום

5

קפה תרבות

6 - 15

מוסיקה

16 - 20

קורסים

21- 28

טיולים

29-38

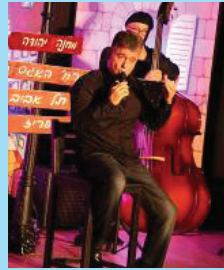
לימודי שפות

39

מופע פתיחה • 15/10/2023

שם המופע: בסמטאות ילדותי

מופע מחווה מלא הומור לזמר האהוב, חתן פרס ישראל: יוסי בנאי ככל שחולף הזמן... מתגברים הגעגועים לתקופה, לשירים, למערכונים, לדיאלוגים, למונולוגים המצחיקים והכל כך מוקפדים, שנכתבו על ידי גדולי התרבות בכל הזמנים: יוסי בנאי.
מופע מגוון, עוצמתי, קצבי ומרגש.



ירון אברהם • 22/10/2023

שם ההרצאה: לא מפחד מדרך ארוכה

תדמיינו לרגע שמחצית מחייכם העברתם בפחד נוראי שאווירת מוות, חינוך לשנאה ואלימות כלפי עם אחר הייתה שגרת יומכם. מהמרתפים החשוכים של מסגדים קיצוניים בעזה, חינוך לשאהיד, רצח ובריחה למיקום מסתור בבית קברות ועד לתהליך גיוס לצה"ל וגיוור. לאורך כל הדרך הארוכה שעברתי, החלטתי לבחור בחיים. זהו מסע חיי: הוא מטלטל ומכאיב, אך גם רצוף בתובנות על אתגרי החיים ותקווה לכל אדם. כילד ונער מוסלמי המיטלטל בלי סוף בעל כורחו בין מקומות, הצלחתי למצוא תמיד סדק של תקווה גם במקומות הקיצוניים ביותר. בחירה בחיים וראיית הטוב היו המצפן שלי לצאת מהחשכה. בהרצאותיי אני מבקש לטעת ברבים את האמונה בעצמם, את הכלים להתגבר על הפחדים גם כשנמצאים במקומות החשוכים ביותר. על שייכות, משפחתיות, אהבה ללא תנאי ועל הגאווה להיות חלק מהעם הנפלא שלנו.
ירון אברהם נולד למשפחה מוסלמית דתית קיצונית. כשהיה בן תשע נרצחה אחותו מול עיניו על רקע "כבוד המשפחה" והוא נשלח למסגד קיצוני בעזה כדי שלא יספר, שם התחנך להיות שהיד ולמד את הקוראן. בהמשך אדז אומץ וברח. אז התגורר בבית עלמין מוסלמי עד שלבסוף התגיר. היום הוא נשוי פלוס שניים ועוד אחד בדרך... וחי כיהודי דתי.



שלומי בניטה • 29/10/2023

נושא ההרצאה: "שילוב מנצח" - ייעוץ תזונתי וחיוניות המאמן האישי

כולנו מכירים את התקופות בחיים שבגללן אנו "נדבקים למקרר", מעלים במשקל כתוצאה מ"אכילה רגשית" וכשהתקופה הזו מסתיימת, אנו נשארים עם העודפים ולרוב גם עם ביטחון ודימוי עצמי ירוד. אז למה זה קורה לנו, איך עוצרים את זה ולמי פונים לקבל עזרה לחיות ולנהל את חיינו מול האכילה הרגשית?
שלומי בניטה, שופט כדורגל בינלאומי, בוגר תואר ראשון בוינגייט, מתמחה בפיזיולוגיה ואנטומיה של גוף האדם, יועץ תזונתי מוסמך, מאמן אישי המשלב את הכושר הגופני והמנטלי בהרצאה מרתקת, סוחפת ומעשירה בנושא חיוניות המאמן האישי וייעוץ תזונתי בשילוב פעילות גופנית.



קפה תרבות

2023-2024

יום א' | בשעה 11:00

מתנ"ס דיונה רחוב קק"ל 90

עלות מנוי 740 ₪

כניסה חד פעמית 50 ₪

ד"ר שאול ינאי • 05/11/2023

שם ההרצאה: חיזבלה

לאור המתיחות החדשה עם חיזבאללה נלמד על הארגון. מי מקורותיו וכוננותו בדגש על השינוי בתקופה האחרונה והאם נוצר רף חדש דל האיום מול ישראל.



אורלי קסטל בלום • 12/11/2023

שם ההרצאה: הספרות כאמנות של זמן

מוקדם ומאוחר בטקסט הספרותי, וחשיבותו המכרעת של סדר מסירת הדברים. קריאה בקול של הסיפור של אידה פינק "המשוגע" והדגמות מתוכו, כיצד נוצרת אמפטיה לגיבור איום ונורא. אורלי נחשבת לאחת הסופרות הבולטות של הספרות העברית המודרנית. הופעתה בשמי הספרות נחשבת לציין דרך בספרות העברית החדשה. למדה קולנוע באוניברסיטת תל אביב והתחילה לפרסם את יצירתה בשנת 1987. ספרה "דולי סיטי", אחת היצירות החשובות ביותר והטובות ביותר בספרות העברית החדשה. זכתה בפרס תל-אביב, פרס אלתרמן, פעמיים בפרס ראש הממשלה ליצירה ופרס ניומן הוענק לה ב-2003. ספריה תורגמו לתשע שפות. בהרצאותיה נחשפים המאזנים לעולם קסום של כתיבה, יצירה, ועולמה של הסופרת. הרצאותיה מקצועיות ומתובלות בהומור.



אביגיל ברקוביץ • 19/11/2023

שם ההרצאה: קהילת השומרונים

בהרצאה נכיר את עולמה הייחודי של הקהילה, מאבקה על הישרדותה והקשר שלה ליהדות, תוך חשיפת מנהגים מפתיעים. מדוע? למרות שכולם שמעו על השומרונים, הידע בנושא מאוד מוגבל, וחגי ישראל הם הזדמנות מצוינת לשמוע על הקהילה המרתקת, בדגש על אופן ציון שלושת הרגלים.



דפנה ארמוני • 26/11/2023

שם ההרצאה: זה תלוי רק בנו

מסע סיפור חייה המרתק של דפנה ארמוני, אחת הזמרות המוערכות והאהובות בישראל, דרך הקיבוץ, הכפר, אנגליה של שנות ה-60, הלהקות הצבאיות, פסטיבלי הזמר, הסרט "הלהקה" בו כיכבה, סיבוב ההופעות עם אריק איינשטיין ושלום חנוך, תפקיד ראשי בהצגה של חנוך לוין בתיאטרון הקאמרי ועוד 23 שנים בתיאטרון הבימה בהצגה "בוסתן ספרדי". אלבום הזהב שכתב לה שלום חנוך, האימהות כחד-הורית לתאומים, הייחוס המשפחתי, פילוסופיית החיים, התשוקה לתחביבים והלימודים האינסופיים, ועוד הפתעות רבות מצפות לכם בערב בלתי נשכח.



דפנה היא זמרת, שחקנית וציירת. יו"ר אמ"י לשעבר. פעילה בוועדה לקידום מעמד האישה בכנסת, במשמר המגדרי ובל"ב ארגון העצמאיים.

טל רשף • 03/12/2023

שם ההרצאה: מונגוליה והאימפריה של ג'נגיס חאן

על חייהם של הנוודים באוהלים שפעם כמעט וכבשו את כל העולם. הרצאה המתארת בליווי מצגת את המנהיג ג'נגיס חאן, הערבות, העדרים ואומת הנוודים שהאימפריה שלה השתרעה מסין ועד אירופה, והיום היא אלמונית וענייה.



רון פוגל • 17/12/2023

שם ההרצאה: "העולם מצחיק, אז צוחקים"

כפי שרק ילד יכול לצעוק "המלך הוא עירום", הקומדיה הקולנועית יכולה להתייחס לתופעות חברתיות ופוליטיות שונות, כי בהומור מותר הכול. במפגש נציג קומדיות ממדינות שונות ומזמנים שונים, נפתח בקומדיות האילמות המרירות-מתוקות של צ'רלי צ'פלין, נבחן את הקומדיות הצרפתיות של לואי דה פינס, את סרטי מונטי פיטון מהאי הבריטי, נצחק עם הגשש ב"גבעת חלפון" ונקנח בהומור העכשווי הבוטה של סשה ברון כהן.



מרצה מבוקש לקולנוע בעשרות גופים ומוסדות, ביניהם אוניברסיטאות, קתדרות, סינמטקים ועוד. מבקר קולנוע בתאגיד השידור כאן (טלוויזיה ורדיו), מארגן פסטיבלי קולנוע בארץ ובחו"ל ושופט בפסטיבלי קולנוע.

רועי עלוני • 24/12/2023

שם ההרצאה: מגדולי הפסנתרנים של המאה העשרים, ארתור רובינשטיין

כיצד עברה תשומת ליבו של הקהל מן המלחין אל המבצע? מדוע אנו מאזינים שוב ושוב לאותן היצירות ע"י מבצעים שונים? האם יודע הקהל להבדיל בין מבצע שכרטיס כניסה להופעתו יעלה 250 ש"ח לבין מבצע שעלות הופעתו 20 ש"ח (ואלה כבר כוללים קפה ועוגה בהפסקה...). במפגש זה נבדוק סוגיות אלה ואחרות דרך סיפור חייו המרתק ופסנתרנותו הייחודית של אחד מגדולי המאה ה-20.



שם ההרצאה: "הלב שלי הלב שלה"



סיפורה של מושתלת לב, שרון פידל כמעט וסיימה את חייה יממה לאחר לידת בתה. זה קרה בהיותה בת 36. מאז ועד היום, הייתה צריכה לקום ולהפוך לאמא, לקום ולחפש את זהותה שהתנפצה, ולקום להבריא זוגיות בטראומה. לאחר 9 שנים של חיים עם אי ספיקת לב קשה ביותר, קיבלה דום לב, מול ביתה שהייתה בת 9. המתנה להשתלת לב, שהסתיימה בהשתלת מכשיר אלווד, לב מלאכותי הצמוד לגופה 24/7 וחיה על בטריות. המתנה נוספת לקבל הלב המיוחל. כמה רוצים למות במצב הזה? כמה רוצים לחיות? איך עושים את זה? איך חיים עם לב של נערה בת 16 בתוכי? איך מזחילה לומדים לרצות לחיות מחדש עם תשוקה, עם שמחה וקבלת המצב הרפואי? כמה האמנות שלה מצילה אותה? כל זאת ועוד צילומים וסיפורים מרתקים, מרגשים בהרצאתה "הלב שלי הלב שלה" סיפורה של מושתלת לב אומנית רב תחומית פעילה המתעסקת ברישום, וידאו ומיצג. למדה אמנות באסכולה בתל אביב, קורס פילוסופיה וספרות ילדים באוני' תל אביב ולימודי קורסים אישיים לבחירה, באמנות במדרשה בבית ברל. פרצה לעולם האמנות לאחר התמודדות עם ליבה שקרס והייתה על סף מוות, ולתודעה הציבורית עם התפרסמות הסרטון וידאו בו היא קוברת את הלב שלה האמיתי: "המועמדת המושתלת קוברת", 2017.

ד"ר אורה הבר • 07/01/2024

שם ההרצאה: המוח הגמיש



מוח צעיר חד ובריא מה בידיים שלנו? חקר המוח בשנים האחרונות מביא עמו בשורה חשובה "יש מה לעשות", על מנת לשפר את המוח כולל הזיכרון מצב תפקודי תקין, לאורך כל החיים. הרצאה הראשונה תעסוק בגמישות המוח בהבנה כי הלמידה הינה אחת הדרכים החשובות בשיפור היכולת המוחית.

פרופ' יונתן דובי • 14/01/2024

שם ההרצאה: העתיד הקוונטי



כל מי שקנה משהו באינטרנט, חיפש משהו בגוגל או דיבר עם משהו בפלאפון, משתתף באחת המהפכות הגדולות של העולם המודרני - מהפכת המחשוב. אבל המהפכה נמצאת תחת איום, ממקום לא צפוי - עולם הקוונטים, עולם שבו חלקיקים עשויים להיות בשני מקומות בבת אחת, וחיתולים הם גם חיים וגם מתים. העתיד הקוונטי עשוי להיות גם סופה של המהפכה - וגם התחלה של המהפכה חדשה.

שם ההרצאה: אין כניסה לבעלי לב חלש: הומור באמנות הרנסנס



אלה צ'רניאק היא דוקטורנטית לתולדות האמנות, מרצה ומדריכת סיורי אמנות. אוצרת מוזיאלית בעברה. בין פרסומיה: "מוטיבים בוכריים ביצירה של משה קסטל ואמנים ארץ ישראלים", "שישה סיפורים מהירים: יוצרים חולקים מבט על זוגיות ואהבה", "MAKE TEA NOT LOVE" תה באמנות הרוסית, היפנית והבריטית מהמאה ה-19 ועד ימינו". "צחוק מביא לדיבורים טיפשיים, מדיבורים טיפשיים למעשים טיפשיים ועד לרצח" כך גרס ג'ון קריסטוסטום, מאבות הכנסייה. אף על פי כן, גדולי האמנים, כמו מיכאלאנג'לו, רפאל, קראווג'יו וחבריהם, מצאו דרך לשלב "בדיחות ויזואליות" בציוריהם, מתחת לאפם של אנשי הכנסייה. ההומור הרנסנסי הוא אתגר לאמיצים: בוטה ושובב, מיני, גס ושוב מהמיתולוגיה והספרות הקלאסית.

רוני ברקוביץ' • 28/01/2024

שם ההרצאה: שוק הסמים והתרופות בארץ.



האם קיימת הבחנה בין סמים קלים לקשים ואילו סמים נחשבים לפופולריים ביותר בארץ בתור סמי מסיבות? מהם סמי פיצוציות (ניס גיא)? האם סמי פיצוציות אכן נחשבים לקטלנים והמסוכנים ביותר מכל סוגי הסמים האחרים? וכיצד השוק מייצר כל פעם סם פיצוציות חדש? באילו סמים משתמשים בספורט? מהם סטרואידים אנאבוליים וחומרים ממריצים? ואילו שימושים עיקריים יש להם ברפואה, בפיתוח גוף, בספורט ההישגי וכדומה. מהם "סמי אונס"? אלו סמי אונס נחשבים לפופולריים? ותוך כמה זמן מתחיל להשפיע סם אונס? כיצד ניתן לאתר סמי אונס בנזלי הגוף ומהם בדיקות השיער הנהוגות כיום לצורך גילוי סמי אונס? בהרצאה מרתקת מדבר ברקוביץ' על השלכות השימוש בסמים על מערכות הגוף השונות כולל ההתמכרות לתרופות מרשם שהשימוש בהן תופס תאוצה בשנים האחרונות. על תפיסות מרכזיות של סמים בארץ וכיצד נראות מעבדות פיראטיות ליצור סמים מסוכנים. רוני מנהל אכיפה ופיקוח במשרד הבריאות, מונה ליו"ר הוועדה הממלכתית למניעת סימום.

ד"ר שלמה הרציג • 04/02/2024

שם ההרצאה: השירה העברית על ארץ ישראל.



מאז ומעולם הייתה ארץ ישראל מקור משיכה לסופרים, משוררים ופזמונאים, שנתנו ביטוי בכתיבתם ליחסם הרגשי לארץ. משהו מתוך השפע האדיר של שירים ופזמונים, שנשאם הוא ארץ ישראל, 'בוא לידי ביטוי בהרצאתו של מומחה הספרות והתרבות ד"ר שלמה הרציג.

ד"ר גלי מנור • 11/02/2024

שם ההרצאה: "בואי גלי"



אהוד מנור כתב מעל 1500 שירים שרובם קשורים לאוטוביוגרפיה שלו, אך הם הפכו מ"שירת יחיד" ל"שירת רבים". בהרצאה מרגשת מספרת גלי מנור על אביה: חייו, מותו, ובעיקר שיריו הרבים שהפכו לנכסי צאן ברזל ולזיכרונות משמעותיים לרבים מאיתנו: "בשנה הבאה", "אין לי ארץ אחרת", "בלדה לשוטר" ועוד. בהרצאה תספר מנור את הסיפורים שמאחורי השירים, תנתח את מיטב יצירותיו של אביה ותחשוף בהן פן שאינו מוכר לציבור הרחב. מנור, מרצה בכירה לספרות אנגלית, תדבר גם על הספר שכתבה על אביה, על חוויות הילדות שלו, יחסו לאהבה, להורות, ומקומו בהתפתחות הזמר העברי לתולדותיו. ההרצאה מלווה במצגת עשירה עם תמונות מהאלבום המשפחתי וסרטונים בלעדיים. בתו הבכורה של אהוד מנור, עליה נכתבו השירים "גלי" ו"ילדותי השניה". ד"ר גלי מנור מרצה וחוקרת ספרות. מלמדת במכללת לוינסקי במסגרת התואר הראשון והשני. סיימה את עבודת הדוקטורט שלה באוניברסיטת לונדון בנושא שירה אנגלית.

עופר אדרת • 18/02/2024

שם ההרצאה: בן גוריון שלא הכרתם



"מחבק, מנשק מלטף" - הוא הכריז על הקמת המדינה, אך מצא זמן גם לרומנים עם חמש נשים שונות. היכרות עם בן גוריון המאהב והבוגד הסדרתי. כתב "הארץ" לענייני היסטוריה, כותב את מדור ההספדים "אחרי מות". אדרת בעל תואר שני בהיסטוריה כללית מאוניברסיטת תל אביב. עובד ככתב עיתון "הארץ" לענייני היסטוריה וכותב בעיתון את מדור ההספדים "אחרי מות". מתמחה בסיקור פרשות היסטוריות שעוררו הדים והיכו גלים מתולדות העם היהודי ומדינת ישראל, ובהנגשתן לציבור הרחב. מופיע מעת לעת כפרשן לענייני היסטוריה ברדיו ובטלוויזיה.

אפי זיו • 25/02/2024

שם ההרצאה: רמברנדט וציורי התנ"ך



רמברנדט נחשב לגדול ציירי סיפורי התנ"ך ודמויותיו. גם אם הדבר אינו מפתיע לאור ריבוי הזמנות מאנשים פרוטסטנטים, יהיה זה מפתיע להיווכח כיצד התעמק הצייר בנושאי יצירתו, וכיצד נוכל גם אנו, עם הספר והתנ"ך, ללמוד פרטים על הדמויות והסיפורים, אותם לא ידענו עד כה. נלמד אותם מרמברנדט.

נינו אבסדזה • 03/03/2024

שם ההרצאה: נשים - יהלום שבכתר הרוסי



"בברה" מ'אין סקס", כך טענה בשידור חי לאמריקה אישה רוסיה שהייתה נשואה שלוש פעמים ובין מחזריה היה הקוסמונאוט הסובייטי הראשון, יורי גגארין. "בברית המועצות אין אופנה" - טענו האידיאלוגים של המפלגה הקומוניסטית, בזמן שבמוסקבה נערכה תצוגת אופנה של כריסטיאן דיור. למאה ה-18 קראו המאה של הנשים ברוסיה הצארית. מיקטרינה הראשונה עד יקטרינה השנייה הן שלטו ביד ברזל וחידשו אימפריה פטריארכלית. האם רוסיה היא באמת מדינה שוביניסטית כפי שנהוג לחשוב במערב ומי בעצם שולט שם בפועל: נשים או גברים? חברת כנסת לשעבר, עיתונאית, פרשנית, מחברת הספר "דרך ארוכה לשלום", מרצה, חברה בפורומים מדיניים וחברתיים, פרשנית של חדשות הלילה של ערוץ 2 לענייני רוסיה, אוקראינה וברית המועצות לשעבר.

גרי פל • 10/03/2024

שם ההרצאה: גן העדן המורעל - קובה דיקטטורה, אידיאולוגיה, המהפכה וסופה.



ההרצאה תעסוק במהפכה של פידל קסטרו וצ'ה גווארה מאידיאל אוטופי למציאות קודרת. "כשהשמש זורחת היא זורחת עבור כולם!" האומנם?

אירית רוזנבלום • 17/03/2024

שם ההרצאה: איך לשנות את העולם ב עשרה שיעורים



תוך שהיא מונעת מתחושת שליחות ואמונה עמוקה שמשפחה היא עניין אישי, לא דתי ולא מדיני, אירית רוזנבלום שינתה את המציאות. היכן שחתונה אזרחית לא הייתה אפשרית, עכשיו היא קיימת. היכן שלהט"בים לא יכלו לאמץ, עכשיו הם יכולים. היכן שאנשים לא יכלו להביא ילדים אחרי מותם, עכשיו הדבר אפשרי. בהרצאה מרתקת היא חושפת את הדרך שעברה, את רגעי המשבר הרבים ורגעי ההצלחה, ומשתפת את הקהל בכל אחד מעשרת הצעדים, ובכל צעד תובנה חדשה - כלי חדש - על האופן שבו אפשר לשנות את העולם, צעד אחר צעד. "אדם מגיע לכדי שלמות אם הוא מצליח לכוון תא משפחתי איתן ותומך, זאת בדרך של זוגיות או בדרך של הורות או בשתי הדרכים גם יחד. זכות האדם וחירותו להקים משפחה ולזכות בהמשכיות היא יסוד חיוני לצורך קיומו ותפקודו המלא כאדם והחברה האנושית צריכה לאפשר לו זאת." אירית רוזנבלום היא מנכ"לית ומייסדת ארגון "משפחה חדשה", היא הגתה את הרעיון החברתי-משפטי ואף כתבה את הספר "תורת המשפחה החדשה".

שם ההרצאה: פושעים ללא גבולות



כיצד משפיעה הגלובליזציה על הפשיעה החמורה והמאבק נגדה? מה בין פשיעה בינלאומית לפשיעה חוצת-גבולות? מה בין הסגרות קלאסיות ומודרניות? אלו עבריינים שנמלטו מישראל ביקשו לקבל מקלט מדיני מפניה והאם יש בכלל ערי מקלט מידה של מערכת אכיפת החוק הישראלית? בועז יונה וד"ר עמירם הוכברג, משה בן-איבגי, אליאור חן והרב אליעזר ברלנד: בהרצאה נעקוב מקרוב אחר פרשות פשיעה והסגרה שהסעירו את המדינה: רצח נהג המוניטין דרק רוט, קריסת חברת חפציבה, הרצח הכפול ברחובות ועוד. נלמד מתי, כיצד ומכוח מה ניתן לבקש הסגרתו של אדם ומה מוטל על מדינות שאינן מסגירות את אזרחיהן. נדבר על שלטון החוק וגם על השוויון בפניו. גל הוא עו"ד, מרצה וסופר. במשך 15 שנה שימש כפרקליט בכיר בפמת"א וייצג את המדינה במאות משפטים פליליים לרבות תיקי רצח ואונס, צווארון לבן, ארגוני פשיעה ושחיתות פוליטית.

שחר שקלש • 07/04/2024

שם ההרצאה: איך מנצחים שואה?



מסע אל הרגש המפועל וההרסני ביותר בנפשו של האדם והדרכים לגבור עליו האם השואה טבועה בנו באופן ביולוגי או שמדובר בעניין פסיכולוגי-חברתי? מה אומר המדע על ההבדלים בין גברים לנשים בנוגע להפצת שואה? מדוע היהדות רואה בשואה איום קיומי? וכיצד גזענים משתמשים במדע לטובת "הוכחת" הטענות שלהם והצדקת השואה? מימי התנ"ך ובית שני, דרך מלחמת העולם השנייה ועד המחלוקות הפנים-ישראליות בנושאי דת, מדינה ובנימין נתניהו- יהודים וישראלים תמיד היו מושא לשואה מבחון, ובמקביל נהגו להתכתש זה עם זה. למה זה קורה לנו, והאם אפשר לדכא את היצר השלילי ולחיות זה לצד זה בשלום?

גלעד טוקטלי • 14/04/2024

שם ההרצאה: אמת דוקומנטרית



"צוות הטלוויזיה שהגיע אלי הביתה היה כל כך סימפטי, זו הייתה הפעם הראשונה והיחידה בה אפשרתי לצוות טלוויזיה לצלם אותי. השאלות היו לעניין והשיחה הייתה טובה, לא האמנתי שבעצם מסתתר פה תרגיל". באופן מפתיע, דווקא לו, לבמאי המנוסה, נעשה תרגיל תקשורתי שבפגע בסיפור הכי רגיש בחייו. זה קרה שלושה חודשים אחרי פיגוע בלב ירושלים, שלקח ממנו את אביו. ערוץ טלוויזיה אוסטרלי ביקש לראיינו על גל הפיגועים בארץ. השיחה המקדימה עם התחקירנית הייתה נעימה, וטוקטלי לא דמיין לעצמו מה ייקרה עם חומרי הגלם שצולמו בביתו. השיעור שלמד על בשרו ילווה אותו מאז במשך כל חייו המקצועיים. גלעד טוקטלי, מבכירי הבמאים הדוקומנטריים בארץ, שותפה של אילנה דיין מיום הקמת "עובדה" לפני יותר מ-27 שנים ועד לתחילת שנת 2021, פותח שער לתוך עולמו המקצועי והאישי. הרצאה מרתקת העוסקת באופן בו מיוצגת המציאות דרך כלי הבימוי הדוקומנטרי, בדימויות הקשורות בסיפורים שעמדו בעין הסערה הציבורית לאורך שלושה עשורי שידור, ובשאלות עומק של מוסר וטלוויזיה.

שם ההרצאה: צלם הילך בגטו



סיפורו של מנדל גרוסמן, מתעד גטו לודז', וגלגולי צילומיו. יותר מעשרת אלפים תמונות צילם הצייר והצלם מנדל גרוסמן בגטו לודז'. כבר משלב מוקדם הבין את המשמעות ההסטורית של המתרחש סביבו וביקש לתעד את מה שקלטה מצלמתו למען הדורות הבאים. הוא הנציח את חייהם וגוויעתם של יהודי הגטו השני בגודלו בפולין, ובעיקר את ניסיונותיהם לשמור על כבודם האנושי לנוכח התעללות הגרמנים ומאמציהם ליטול מהם כל זיק אנושי. בהרצאה מתוארים גם גלגולי הנגטיבים של גרוסמן מרגע סיום המלחמה ועד היעלמותם המסתורית בקיבוץ ניצנים שבנגב בימי מלחמת העצמאות. ההרצאה מלווה בכמתיים הדגמות מצילומיו. מומחה מובהק בנושא תולדותיו ומשמעותו ההיסטורית של מחנה אושוויץ-בירקנאו, גדול מחנות ההשמדה הנאצים.

יוסי חרסונסקי • 19/05/2024

שם ההרצאה: הדיוות החדשות במוסיקה הישראלית



הדיוות החדשות של המוסיקה הישראלית ממירי מסיקה וקרן פלס ועד נינט ומארינה מקסימיליאן לעומת הותיקות - חוה אלברשטין, נורית גלרון, אסתר עופרים, גלי עטרי. יוסי חרסונסקי, עיתונאי במעריב מאז 1968 (כפרי לאנס) ומ-1979 (עובד קבוע) בתפקידים של עורך בידור 'מעריב לנוער', מבקר מוסיקה ב'מעריב', כתב כלכלי (צרונות) כתב לענייני הסתדרות ועבודה. ממשיך כמבקר מוסיקה - כפרילאנסר החל מ-2005. בעל אתר ביקורת והמלצות המוסיקה www.yosimusic.com ומשמש כמבקר המוסיקה של גלי צה"ל ומרצה בנושאים שונים על מוסיקה.

נפתלי הילגר • 02/06/2024

שם ההרצאה: איראן, הפרדוקס הפרטי



אלף גוונים של שחור- רשמים אישיים ממסע לאורכה ולרוחבה של פרס העתיקה ואיראן העכשווית, בניסיון להבין את הפרדוקס האיראני: כיצד דמוקרטיה משתלבת עם מהפכה אסלאמית? למה הרוב החילוני מתנגד אך מהסס למרוד נגד המשטר השמרני ועד כמה אנחנו באמת מעסיקים את האיראנים? כיצד נראים החיים של ילדי העשירים מאחורי החומות של טהרן? ... וגם: 2500 שנות יחסים אמביוולנטיים בין יהודים לפרסים. התמנון האיראני ורומנטיקה פרסית: האם הגעגועים לאימפריה הפרסית העתיקה קובעים את סדר היום במזה"ת החדש? מדוע איראן לא מוותרת על הגרעין? הון ושלטון: נסייר בבזארים ונבין איך באמת עושים פוליטיקה באיראן. יופי ורומנטיקה פרסית: נטייל בעקבות התרבות הפרסית העתיקה בנופים מרהיבים ובערים קסומות. וגם: רוחות השינוי - למה נשות איראן מצליחות יותר להילחם על מעמדן מאשר נשים במדינות אסלאם אחרות?

**מסיבת סיום - 09/06/2024
לא כלולה במחיר המנוי**

מוזיקה, ארץ ישראל תרבות ואמנות

מוזיקה - רועי עלוני
אומנות ותרבות - יונתן גת
ארץ ישראל - ישראל ארד

ההרצאות מתקיימות ב: "מונארט"
רחוב דרך ארץ 8 אשדוד
שעה 11:00

עלות מנוי 790 ₪
עלות חד פעמית על בסיס מקום פנוי 50 ₪

מס'	תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
1	18/10/2023	יונתן גת	אפרים קישון - הסאטיריקן שחשף את המליצה הפקידותית הישראלית. כיצד עולה חדש שלא ידע מילה בעברית, הפך לסופר הנמכר ביותר בישראל? הרצאה על הסאטיריקן הישראלי המצליח ביותר בעולם.
2	01/11/2023	ישראל ארד	הגששים - סיפור אחר... שתוף הפעולה עם הבדואים הגליליים התחיל במלחמת הקוממיות בפגישה די מוזרה של מפקד הפלמ"ח יגאל אלון עם השייח' הבדואי איסמעיל אבו-יוסוף אל-הייב, והוביל להקמתה של יחידת המודיעין "פלהייב"... מאז, השתלבו רבים מהם בחוד-החנית של הפעילות הביטחונית שלנו... לשיאו הגיע הקשר בסיפורו של עמוס ירקוני (עבד אל-מאג'יד ח'אדר אל-מזריב) מהקצינים היותר מעוטרים של צה"ל.
3	08/11/2023	רועי עלוני	באך, הקונצרט לפסנתר
4	15/11/2023	יונתן גת	אגתה כריסטי : הסופרת הנמכרת ביותר אחרי אלוהים. כיצד הפכה הילדה המשועממת למלכת ספרי הפשע והבילוש?
5	22/11/2023	אקסיומה	טיפים לקניות אונליין (הרצאה חינמית)
6	29/11/202	ישראל ארד	מה"פומפה" של שקולניק, עד להזרמת מי-הים לכנרת ... (הרצאה מיוחדת במלאת 60 שנה לחנוכת ה"מוביל הארצי") סיפורה של חברת "מקורות" הוא סיפור של דמיון ותעוזה "חסרי גבולות" שהתחיל עוד בשנות ה-30 של המאה הקודמת ולא הסתיים עד עצם היום הזה... אבל העובדות מלמדות כי הדמיון הכמעט "מטורף" של כמה "משגעים לדבר" הפך אותנו למעצמה עולמית של המצאות ופיתוח בתחומי המים והחקלאות...
7	06/12/2023	רועי עלוני	ורדי, ריגולטו

מס'	תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
8	27/12/2023	יונתן גת	מרלון ברנדו: האיש שהימר על חייו למען עולם המשחק. הרצאה על חייו ופועלו של אחד הכוכבים הגדולים בתולדות הוליווד, ששינה את שיטת המשחק לנצח, אך לא הצליח להמלט מהאבדון
9	03/01/2024	ישראל ארד	"עם האל" בארץ ישראל (סיפורם של הטמפלרים הגרמנים)... הם הגיעו לכאן מתוך אמונה משיחית ונודעו כמי שסייעו למתיישבי ה"עלייה הראשונה" שלנו להקים את המושבות... אולם בתום שלושה דורות בלבד, הם סולקו מן הארץ בבושת פנים כאנטישמים וכאויבים מרים של העם היהודי ושל התנועה הציונית. אלו היו ה"טמפלרים" הגרמנים, תופעה מוזרה שהותירה אחריה לא מעט "סימני-דרך" ברחבי הארץ.
10	10/01/2024	רועי עלוני	הנדל, משיח
11	17/01/2024	ישראל ארד	ארץ שכולם בוחשים בקדושתה ... אין זה מקרה ש-"כמעט כל הצרות וכל הבעיות, יושבות על הכתפיים שלנו"... אנו פשוט אלו היושבים ב-"ארץ-צומת" שכל כובש וכל אימפרטור תמיד ירצה לשלוט בה... ה"צומת" שבין המזרח למערב, ה"צומת" שבין הים לבין המדבר... ה"צומת" בין תרבויות... זוהי אולי גם הסיבה גם שההיסטוריה של הארץ הזאת היא כל כך מגוונת ומרתקת. הרצאה זו מתמקדת במקורותיהם של "סיפורי ארץ-ישראל"...
12	24/01/2024	יונתן גת	אורי זוהר - מהבדרן של המדינה לאיש התשובה. על חייו הסוערים של האיש שהצחיק אותנו ו"הפנה לנו עורף" באמצע חייו.
13	31/01/2024	אקסיומה	ארנק דיגיטלי (הרצאה חינוכית)
14	07/02/2024	רועי אלוני	איתיני הטבע
15	14/02/2024	יונתן גת	מרילין מונרו: ההתגלות האלוהית של החילונים. הרצאה על הבלונד, הזוהר והקורבניות, שהפכו אותה לאייקון בלתי נשכח.

מס'	תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
16	21/02/2024	ישראל ארד	ההגדה לבית רוטשילד... חיים וויצמן אמר עליו: "אנחנו בתנועה הציונית לא כל-כך הבנו את הברון רוטשילד, אבל האמת היא שגם הוא לא כל-כך הבין את עצמו". ללא ספק, איש די מוזר היה הברון שעשה כה רבות למען התנועה הציונית וההתיישבות בארץ-ישראל... מה עמד מאחורי התגייסותו של האיש המוזר הזה להשקעה האסטרטגית והפעילות הנמרצת למען יישובה של הארץ
17	06/03/2024	ישראל ארד	משלושת המצפים עד ל-י"א הנקודות - סיפור ההתיישבות בנגב... הסיפור יודע לספר כי אנשי "וועדת אונסקופ" (וועדה בינלאומית שביקרה בארץ לפני קום המדינה) כל-כך התרשמו מ-שדה פרחי הגלדיליה שטופחו בנגב על-ידי המתיישבים היהודים, שהם החליטו כי שטחי הנגב יישארו בשטח המדינה היהודית... אכן, סיפור ההתיישבות העברית החדשה בנגב (בשנות ה-40 של המאה הקודמת) נשמע כמו סוג של סיפור הרפתקאות דמיוני, תלוש לחלוטין מן המציאות...
18	13/03/2024	רועי עלוני	בטהובן, הקונצרטו מס' 5 לפסנתר ולתזמורת, קיסר.
19	20/03/2024	יונתן גת	אלפרד היצ'קוק: הבמאי שחשף את האימה שבתוכנו. מסע אל תוך הסודות המתוחכמים של גדול במאי המתח בכל הזמנים.
20	03/04/2024	ישראל ארד	ארץ אשר ירדפוה אויביה והיא את אויביה תרדוף במרדף... באפריל 1969 הכריזה מצרים על מלחמת ההתשה נגד ישראל והודיעה, כי אינה מכירה עוד בהסכם הפסקת האש, שנחתם בתום מלחמת ששת הימים. במקביל, ביהודה ושומרון החלה פעילות עוינת, כשהמחבלים יוצאים לפעולות מבססיהם בירדן. ב-מרדפים בארץ ובפשיטות לעבר הירדן נלחם צה"ל בגורם חדש ומטריד זה, כשהמטרה לחסל את המחבלים עוד בבסיסיהם, או מיד לאחר חדירתם...
21	10/04/2024	רועי עלוני	ההומור במוסיקה

מס'	תאריך	שם המרצה	נושא ההרצאה
22	17/04/2024	יונתן גת	מולנה דיטריך: זוהרת, מתוחכמת ואכזרית. הכוכבת הגדולה של גרמניה, שהפנתה עורף למדינתה והדהימה את העולם כולו, עם בחירות אישיות ואומנותיות יוצאות דופן. הרצאה על הפאם פאטאל האולטימטיבית.
23	01/05/2024	ישראל ארד	לנצח זכור נא את שמותינו... "תרבות ההנצחה" הישראלית הינה לצערנו הרב, מהמפוחות בתרבויות-ההנצחה בעולם ! מטובי היוצרים והאמנים הקדישו מיצירתם להנצחת אירועים וחללים מדרכם של העם ושל המדינה. מפגש זה לקראת ימי הזיכרון (לשואה ולגבורה, ולחללי מערכות ישראל) יעסוק בייחודה של תרבות כל-כך לא פשוטה זו... מבולים עד אנדרטאות, ומשירים עד מחזות...
24	08/05/2024	רועי עלוני	גדולי המנצחים
25	22/05/2024	יונתן גת	צ'ולי צ'פלין: גדול אמני הקומדיה הקולנועית - הילד שנדד מבית תמחוי אחד לבית מכסה אחר והפך לאייקון הגדול ביותר שידע עולם הקולנוע עד היום. כיצד הקומדיה שלנו נשארת נצחית גם לאחר יותר מ-100 שנה?
26	29/05/2024	אקסיומה	טיפים מדליקים לוואטסאפ (הרצאה חנימית)
27	19/06/2024	רועי אלוני	הפתיחות הגדולות של עולם המוסיקה

קורס נומרולוגיה יישומית • יפה סרדיה

בקורס זה נלמד נומרולוגיה מהי? על שביל הגורל, תכונות מולדות, ותכונות נרכשות, אופי ואישיות. שיטות מיוחדות וניתוח קבלי, מפת תאריכי לידה ועוד...

בסיום הקורס תינתן מטעם המרצה תעודת הסמכה לנומרולוגיה יישומית.

יפה סרדיה היא פסיכוגרפולוגית מוסמכת מטעם האגודה הישראלית לגרפולוגיה יישומית, האי"ל.

מורה ומרצה, ביה"ס "כתב ידי" ללימודי

קורס זה יכלול 10 מפגשים
בימי ה' בין השעות 17:30-20:00
תאריך התחלה 09/11/2023

עלות הקורס 600 ₪

קורס גרפולוגיה מתחילים • יפה סרדיה

הקורס משלב תיאוריה ופרקטיקה. תינתן תעודה בתום הקורס, תעודת השתתפות מטעם בית הספר "כתב ידי" ללימודי גרפולוגיה ופענוח ציורים. *ניתן להמשיך לקורסי מתקדמים ומשתלמים.

קורס זה יכלול 10 מפגשים
בימי א' בין השעות 17:30-20:00
תאריך התחלה 12/11/2023

עלות הקורס 600 ₪

אבחון אישיות האדם על פי כתב היד. קורס מרתק בו תלמדו לאבחן מאפייני אישיות, מאפייני כתב, צורה, לחץ, קוו ותנועה.. כתב היד מאפשר להכיר ולגלות את נפש האדם ואת אישיותו לעומק. הכתב חושף תכונות אופי, תת מודע, חוזקות, עוצמות, כוחות, אתגרים, קשיים, התמודדויות, יכולות וכישורים ומגלה את עולמו הפנימי, הרגשי, המקצועי, המחשבתי, החברתי, הזוגי והיישומי. הגרפולוגיה היא כלי איבחוני וייעוצי, דרכו תוכלו לייעץ, לדייק, לתמוך ולהעצים אנשים שחווים אתגרים, התלבטויות ונמצאים בצמתים שונים בחייהם.

קורס פענוח ציורי ילדים ומבוגרים • יפה סרדיה

פענוח ציורים היא שיטה אבחונית מתחום הגרפולוגיה המבוססת על הבנת אישיות ופסיכולוגיית האדם על ידי הבנת הציורים שלו. הציור הוא שפה חדשה, יצירתית ועוצמתית, כלי ביטוי יצירתי, לא מילולי שמאפשר לילדים ולמבוגרים לבטא את עולמם הפנימי באופן בלתי מודע. דרך הציור ניתן לזהות מצבים רגשיים, חברתיים, משפחתיים, יכולות מנטליות, רגשיות, שכליות וקוגניטיביות ובכך לסייע להורה, לילד ולמבוגר להבין את מי שהוא ואת אישיותו.

הציור מבטא יכולות גרפיות על הדף, דרכן אנחנו נחשפים לתחושות, לעוצמות, לחוזקות, לכישורים, לקשיים, להתמודדויות רגשיות ולתת מודע של הילד/המבוגר. *הלימודים מתאימים לקהל הרחב, להורים ולהורים לעתיד, לאנשים מתחומי הטיפול השונים כמו גננות,

אנשי חינוך וחינוך מיוחד, מטפלות, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, פסיכותרפיסטים, מטפלים באמנות וכדומה, שרוצים להעשיר את ארגז הכלים המקצועי שלהם. הקורס משלב תיאוריה ופרקטיקה. בתום הקורס תינתן תעודה, תעודת השתתפות מטעם בית הספר "כתב ידי" ללימודי גרפולוגיה ופענוח ציורים. ניתן להמשיך לקורס פענוח ציורים מתקדמים וקורס גרפותרפיה-טיפול וריפוי באמצעות ציורים ואומנות.

קורס זה יכלול 10 מפגשים
בימי ד' בין השעות 17:30-20:00
תאריך התחלה 15/11/2023

עלות הקורס 600 ₪

קורס חשיבה חיובית ו-NLP • יפה סרדיה

קורס העצמה לחיים, ליצירת שינויים בחיים שיעזרו לך לחוות חיים שמחים מאושרים ורגועים יותר. בניית מיינדסט מנצח ופנימיות חזקה, חיזוק הביטחון העצמי, השקעה בעצמך ובחיזוק הכוחות והמשאבים שלך, להוציא את החיובי שבך, למצוא את החיובי באדם ולהתמקד בחיובי, לצמוח מאתגרים וקשיים. קורס

שישנה את כל תפיסת החיים שלך לגבי החיים, שחרור חסמים פחדים וחרדות, ללמוד להיות המטפל המאמן והפסיכולוג לעצמך, לבנות ערך עצמי גבוה ופנימיות עשירה, להתחבר לכוחות המשאבים והעוצמות שבתוכך ולחיות חיים ברווחה ובשפע, חיים שמחים, שלווים, משפיעים, בריאים ובהכרת הטוב. לדעת להתמודד

עם קשיים בקלות, לשנות הסתכלות ולפתח חשיבה חיובית ופרספקטיבה מעצימה. קורס ליצירת שינויים בכל תחומי החיים, הטמעת דפוסי חשיבה ואמונות מקדמות. בקורס תלמדו: עקרונות לפסיכולוגיה וחשיבה חיובית, כלים פרקטיים וטכניקות ליצירת הרגלים לחשיבה חיובית, סוגסטיית הצהרות חיוביות, היפוך מחשבה, מיינדסט חיובי, מודל אפר"ת, הכרת תודה, הנחות יסוד בפסיכולוגיה ו-NLP, פיתוח חשיבה חיובית, מיקוד והתבוננות חכמה, מדריך לשימוש ושינויים במוח, הכרה מודעת ותת מודע, יצירת שינויים חיוביים בחייכם, בבריאות הפיזית והרגשית. להתחבר לגרסה הטובה ביותר של עצמך, לשפר את התקשורת שלך עם עצמך עם

קורס תנ"ך כאן ועכשיו • ישראל פיבוק

ירמיהו נביא החורבן
נבואות ירמיהו הנביא נאמרו מימי יאשיהו. המלך הגדול עד חורבן בית המקדש בימי צדקיהו המלך. ירמיהו היה נביא אומלל שנזף על הרוח. לא נפחד מבית הכלא ולעמוד מול פני המוות. הוא בחר לומר לעמו ולא להיו את אשר נאמר לו מאת ה'. ולומר לבורא את אשר על ליבו. הקורא בספר ירמיהו מתקשה לעקוב אחר רצף הזמנים ועל דמותו המורכבת של הנביא. בסדרת השיעורים ננסה

הסביבה ועם המציאות. חיוביות מונעת חרדות, דיכאונות ופחדים, תומכת בהתמודדות מול אתגרי וקשיי החיים, מעלה את התדרים השליליים לחיוביים ומשפיעה על כל תוצאותיכם, הרגשתכם, תפקודכם. בניית פנימיות ועוגנים יציבים וחזקים, רכישת כלים להעצמה לכל החיים היא להתחבר במלוא עוצמתך לאדם משפיע, בטוח עם מיינדסט וביטחון עצמי מנצח. תעודת השתתפות בתום הקורס.

קורס זה יכלול 10 מפגשים
בימי ב'

בין השעות 17:30-20:00

תאריך התחלה 13/11/2023

עלות הקורס 820 ₪

קורס זה יכלול 17 מפגשים

בימי ה', בשעה 11:00

תאריכי הקורס:

12/10/23 | 26/10/23 | 09/11/23
23/11/23 | 21/12/23 | 04/01/24
18/01/24 | 01/02/24 | 15/02/24
29/02/24 | 14/03/24 | 04/04/24
02/05/24 | 16/05/24 | 30/05/24
20/06/24

עלות הקורס 820 ₪

ללמוד על ציר הזמן על מנת שנוכל להבין את המניעה של נבואתו. נעמוד על אופיו של הנביא. ועל השפעתו בתולדות ישראל. הנושאים הנלמדים

- מהו נביא? האם ניתן להוולד נביא?

- יאשיהו חלום ושיבור

- מלחמת נביא האמת בנביאי השקר

- האם הקדוש ברוך הוא מעדיף את יהודי הגלות על יושבי ארץ ישראל?

- האם מגילת איכה נכתבה על ידי ירמיהו

- מהו חורבן?

- מדוע דרך רשעים צלחה?

פילוסופיה יהודית במבחן הדורות • ישראל פיבקו

מה תכלית בני האדם? מהמיתוס עד הפוסט מודרנה

בקורס "פילוסופיה יהודית במבחן הדורות" נעקוב אחר פרי הניסיון המתמשך של חכמי ישראל בכל הזמנים, לפרש מחדש את היסודות העיוניים בבסיס קיומו של האדם. דרך עיסוק בטקסטים מן ההגות היהודית, מהמדרש ומהגדה, בעת העתיקה למורה נבוכים כוזרי ואמונות ודעות בימי הביניים. בואך לירושלים של משה מנדלסון מרטין בובר לעמנואל לוינס. נעקוב אחר העימות המתמשך בין ההגות היהודית להגות הכללית. ונתחקה אחר היכולת של כל דור ודור לברר ולענות על שאלות אלו. יכולת תרבותית זו מסבירה את סוד הישרדותו הבלתי מפוענך, של עם ישראל והיותו מהעמים העתיקים בעולם.

חלק מהנושאים שנדון:

- בין אבולוציה וצלם אלוהים?

- האם אלוהים קיים או שובת? עיון במשמעות השבת

- האם יש תכלית האדם?

- מה בין פנדורא לבריאת האישה?

- האדם הטכנולוגי מול האדם הקיומי

- הגדרת האדם בעקבות השואה

- הגדרת האדם בנצרות ובאסלאם

קורס זה יכלול 16 מפגשים, בימי ה' בשעה 11:00.

תאריכי הקורס:

19/10/23 | 02/11/23

16/11/23 | 30/11/23

28/12/23 | 11/01/24

25/01/24 | 08/02/24

22/02/24 | 07/03/24

28/03/24 | 11/04/24

09/05/24 | 23/05/24

06/06/24 | 27/06/24

עלות הקורס | 820 ₪

יוגה • שרנה לוי

במחקרים קליניים הוכח כי היוגה: מחזקת ומגמישה את הגוף, מגבירה זיכרון מפחיתה לחץ דם, פותרת כאבי גב תחתון, מסייעת לירידה במשקל וחיתוב, משפרת את פעולת האיברים הפנימיים, מפתחת מודעות לגוף ולעולם המחשבות והרגשות, מביאה לרוגע ואיזון כללי, ועוזרת במצבי ערנות וריכוז.

הדגש בשיעורים הוא על שחרור מתחים גופניים ונפשיים בעזרת תרגול פיזי,

נשימות והרפיה. התרגול מתאים לכל הרמות. גם למתחילים.

**קורס זה יתקיים בימי ב' ו-ד'.
בין השעות : 8:00-9:00
תאריך התחלה: 16/10/2023**

עלות הקורס | 200 ₪

קורס קוגניטיבי פרונטלי • שיפור הזיכרון / מכון פוירשטיין

מכון פוירשטיין הוא מרכז לחינוך, טיפול ומחקר בינלאומי, ללא מטרת רווח, שפועל משנת 1965.

במכון אנו מלמדים אנשים לחשוב, ללמוד וכתוצאה מכך לתפקד טוב יותר. אנו עושים זאת בשיטה פורצת דרך בתחום מיצוי הפוטנציאל האנושי, שפותחה על ידי חתן פרס ישראל, הפסיכולוג והפדגוג. פרופ' ראובן פוירשטיין ז"ל וממשיך דרכו, בנו הרב ד"ר רפי פוירשטיין, נשיא המכון.

בבסיס השיטה נעוצה האמונה כי לכולנו יש יכולת השתנות ללא קשר לגיל ולרקע סוציאלקונומי. למכון תוכניות ייעודיות וכלים ייחודיים לאבחון חליפי, ללימוד מיומנויות חשיבה ולהקניית דרכי למידה שמסייעות לכל אדם לממש את מלוא הפוטנציאל שלו, ולהגיע להישגים שנחשבו עד כה לבלתי אפשריים.

לכל אחד ואחת יש את היכולת לשפר

באופן משמעותי את היכולת ללמוד, ללא קשר לגיל, תורשה, רקע תרבותי ומצב סוציאלקונומי.

הקורס יעסוק בנושאים הבאים:

- זיהוי פרופיל המידה של המשתתפים.

- תפיסה, ושליטה על משימות ועומס רב.

- זיכרון חברתי

- זיכרון אירועים וניהול זמן.

- התמצאות במרחב וזיכרון מרחבי.

- ניתוח מצבים יום יומיים, שליטה וזיכרון.

- עיבוד וזיכרון.

**בימי ב' בבוקר.
תאריך פתיחה: 19/10/2023**

עלות הקורס | 980 ₪

לימודי ציור למתחילים ומתקדמים • דינה בקינובסקי

ציור זה עולם בפני עצמו, פתוח לכל אחד, עולם ללא גילאים, עולם מלא שלווה ושקט פנימי.

בשיעורים שלנו נלמד טכניקות חדשות ברישום בצבע עיפרון.

נכנס לעולם ענק של היסטוריה באומנות.

שיעורים מלאים באופטימיות וחוויות בלתי נשכחות, עבודות מעניינות וכמובן תערוכות.

קורס זה יתקיים בימי ב' ו-ה',
מתחילים 9:00-10:30,
מתקדמים 11:00-12:30
* קורס זה יכלול 24 מפגשים
(קורס שנתי)

תאריך התחלה 09/10/2023

עלות הקורס 1500 ₪

סדנת צילום מתחילים • אבי רוקח

אתם בתצלומים שלנו.

הסדנא בהנחיית אבי רוקח, צלם העיתונות וזוכה פרס "עדות מקומית" לשנת 2019.

הסדנא בת 12 מפגשים מיועדת לצלמים בתחילת דרכם ללא ידע בצילום, או לחלופין כאלה שכבר עוסקים בצילום ורוצים להבין ולשפר את היכולות שלהם.

הסדנא מורכבת ממפגשים עיוניים ומעשיים, במהלך המפגשים נכיר את המצלמה שברשותנו ונלמד איך להפיק ממנה את המרב, תוך יציאה לשיעורי שטח לצלם ולתרגל צילום.

נלמד כל מה שקשור בעיבוד תמונה, נכיר סוגים שונים של עיבוד תמונה, ונלמד ליישם

קורס זה יכלול 12 מפגשים, בימי ה',
בין השעות 18:30-21:00.

תאריך התחלה: 02/11/2023

עלות הקורס 1500 ₪

סדנת אימון לאורח חיים בריא ותזונה • שלומי בניטה

סדנא בת 10 מפגשים המתאימה לקהל הרחב. בכל מפגש תקבלו העשרה מרתקת ופעילה בנושאים הקשורים לגוף האדם מבחינה מנטלית וגופנית. במפגשים נעסוק בנושאים כמו, חשיבות בהתפתחות המוטורית והגופנית, מיימוניות נרכשות

לתזונה נכונה ובריאה, הפיכת הרגלים קודמים שליליים לחיוביים ולהרגלים נכונים ובריאם, מבנה הגוף ותפקודו, האם צריכת האנרגיה לגוף קשורה להתפתחות הגוף, האם יש קשר בין הרגלי תזונה ולרמה סוציאקונומית, איך הופכים אימון מסבל

לכייף, מעניין, צבעוני ויחידני והכי חשוב איך אנחנו מצליחים ביחד עם המאמן להשגת המטרות והיעדים שאנו מציבים לעצמנו.

*מעביר הקורס הינו מאמן אישי, בוגר תואר ראשון בוינגייט, מתמחה בפיזיולוגיה ואנטומיה של גוף האדם.

קורס זה יכלול 10 מפגשים
בימי ב'
בין השעות: בוקר 11:00-12:00
ערב 17:00-18:00

תאריך התחלה 13/11/2023

עלות הקורס 600 ₪

קורסי אוריינות דיגיטלית:

קורסים חנים. דמי רישום בלבד 50 ₪

קורס יסודות האוריינות הדיגיטלית תעסוקתית (רוסית)

קורס זה יכלול 10 מפגשים,
(25 שעות) בימי ב'
בשעה 10:00.

תאריך התחלה: 16/10/23

בקורס נלמד ונתרגל שימוש ביישומים דיגיטליים שימושיים לחיי היומיום במחשב ובסמארטפון.

קורס צרכנות בטוחה ברשת

קורס זה יכלול 3 מפגשים,
(9 שעות) בימי ה'
בשעה 12:00.

תאריך התחלה: 12/11/23

בקורס נלמד לזהות עסקאות בטוחות ועסקאות שעלולות להתברר כהונאה ונקבל טיפים לקניות אונליין בישראל ובחו"ל.

כלים למיצוי זכויות ברשת

בקורס נכיר את הכלים ואת הפלטפורמות הזמינות לכל תושב לצורך מימוש זכויות ברשת, מבלי להידרש להגיע פיזית ממקום למקום.

קורס זה יכלול 3 מפגשים,
(9 שעות) בימי ד'
בשעה 16:00.

תאריך התחלה: 11/10/23

טיולים

2023-2024

רחבת העפר ליד מרפ"ד
אשדוד בסמוך למונארט .
חשוב לדעת: למבטלים שבוע
 לפני הטיול לא יינתן
 החזר כספי.

עלות הטיול 100 ₪

פעולות מקוונות באתר הרשות

בקורס נלמד לבצע פעולות שימושיות
באתר העירייה, כגון: תשלום ארנונה
מקוון, הרשמה לפעילויות, ורישום
למוסדות חינוך וכדומה.

שירותי בריאות ובנקאות דיגיטליים

בקורס זה נלמד את עקרונות השימוש
בפלטפורמת שירותי הבריאות והבנקאות.
נלמד התקנת אפליקציות ונאפשר
למשתתפים להתקין ולתרגל גם על
האפליקציות שלהם.

קורס ברשתות חברתיות

בקורס זה נלמד את מושגי היסוד
ועקרונות הרשתות החברתיות על פני
הפייסבוק, ניישם אותם באינסטגרם
ונסקור בקצרה את הטיק טוק.

קורס בתיעור סיפורי חיים

בקורס זה נלמד כיצד להשתמש בוורד
כדי לכתוב באמצעותו סיפור חיים בשילוב
תמונות.

קורס זה יכלול מפגש אחד בלבד
(3 שעות), ביום ד',
בשעה 16:00
תאריך התחלה: 01/11/23

קורס זה יכלול 3 מפגשים
(9 שעות), בימי ב',
בשעה 16:00.
תאריך התחלה: 06/11/23

קורס זה יכלול 3 מפגשים
(9 שעות), בימי ג',
בשעה 10:00.
תאריך התחלה: 09/01/24

קורס זה יכלול 3 מפגשים
(9 שעות) בימי ב',
בשעה 11:00.
תאריך התחלה: 05/02/23

גן נעול - מפתח לסודותיו של קיבוץ גן שמואל" • אבי משה סגל

ז"ל, בית הקברות הקיבוצי - סיכום וסיים ואז ארוחת צהרים מאוחרת בקיבוץ שדות ים פלוס סיפור מסכם לטיול כולו מול הים מעל מצוק הכורכר בתום ארוחת הצהרים.

טיול בשרון הצפוני אל הקיבוץ הוותיק, בן המאה, של "השומר הצעיר" מאה שנים לגן שמואל! מראשוני הקיבוצים של השומר הצעיר - שהחל את דרכו הרבה לפני כן כמושבת בת זעירה של מתיישבי העלייה הראשונה חובשי הכיפה! נבקר בחצר המשק רוויית ההיסטוריה ונפקוד את האתרים הבאים: שמורת אלון ליד גן-שמואל, עץ הפיקוס הבגלי "פיקוס שרקה" וחומת החצר הגדולה, חדר האוכל והיצירה של יוחנן סימון, בית המגורים הדו קומתי הראשון שתכנן המזכיר לושק קורצמן, עמדת הבטון שעל הגדר, שרידי פרדס האתרוגים, החצר הקטנה מימי העלייה הראשונה, בריכת ההשקיה והבאר, בית הקומותיים ההיסטורי, שער החצר הקטנה, שער החצר הגדולה, האנדרטה לטייס אלכס ערמון

יום א' 03/09/2023

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

סיור מוסיקלי • עודד אמיתי

מתקופת ימי הביניים.

"מוסיקה עולמית מתקופות שונות על גגות מרכז העולם"

מקתדרלת סנט ג'ורג', הגנים התנכ"יים וקונצרט עוגב ע"י נגנית עוגבים

סדנת קרמיקה של מארי בליאן, המנזר הפרנציסקני והאקדמיה למוסיקה של מזרח ירושלים, כנסיית סן סלוטורה ובתי אשל המפורסמים של ירושלים, חצרות יוון, תופעת סינדרום ירושלים, C.M.J. המתחם הבריטי, קונצרט ווקאלי של זמרת אופרה, הרובע הארמני הרומנטי, קרמיקה ארמנית והתפילה שנשמרה

יום ג' 05/09/2023

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

לילות אלול בנתיבות • יורם טויטו

יום ב' 11/09/2023

יציאה בשעה: 16:00
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

טיול מפתיע ומיוחד ללילות אלול בנתיבות. סיור בו נעסוק, בתהליכים המיוחדים אשר הפכו את נתיבות לעיר של קבלה וחסד. נברר, מהם הגורמים אשר הפכו את נתיבות לעיר חרדית, ומה נשאר ממורשת יהדות צפון אפריקה בתוך כל זה.

הכנרת - ים של אמונות • ישראל ארד

יום ג' 17/10/2023

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

טיול מרתק בין יהדות לנצרות סביב הכנרת... נבקר במרכז ההשתלמויות "דומוס גלילאי" (בית בגליל) אליו מגיעים אנשי דת נוצרים מכל העולם להכיר את ארץ-ישראל ואת הקשר שלה לתנ"ך. נמשיך בסיוור מרתק באתר מגדלא בו נתגלו שרידי בית-כנסת נדיר ושכונה יהודית מתקופת בית-המקדש... ונקנח בביקור בשרידי בית-הכנסת עטור הפסיפסים ב- חמת-טבריה וב- קבר רבי מאיר בעל-הנס הסמוך לו.

הכרמל הוא כרם האל • יורם טויטו

יום ג' 24/10/2023

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

מהו סוד קסמו של הר הכרמל, מדוע ולמה הפך למקום קדוש לכל כך הרבה קבוצות דתיות. בטיול בהר הכרמל, נפגוש את העולם הדתי המיוחד של הר הכרמל: בשכונת כביר, נפגוש את נציגי הקהילה האחמדית, נבקר בגני הבהאים, ובמנזר הכרמלתי. במערת אליהו הנביא נספר את סיפורו של האיש שעלה בסערה השמימה עם מרכבתו.

נסיים במפגש אצל הדרוזים

"סלוניקי הקטנה" - ירושלים דבלקן בתל אביב - בעקבות קהילת יהודי סלוניקי והתיישבותם בתל אביב • אבי משה סגל

מסע מצפון לדרום בין חקלאים וחוזאים, ספינים ויורדי ים, עירוניים בורגנים ומובילי דעה ופועלים וסוחרים - כולם בנות ובני העדה היוונית אשר עיצבו את פניה של העיר העברית הראשונה שנים רבות לפני קום המדינה יום טיול בעקבות קהילת יהודי סלוניקי ביוון שאבדה בשואה ביוון מצולה - אך הותרה חותמה, עוד קודם לכן, בתל אביב הקטנה - לאורכה ולרוחבה... בין יתר האתרים והסיפורים: ביקור בגן הבאר בשכונת נווה גן ברמת השרון - במקומה של מושבת הסלוניקאים קריית שאול - שנעלמה כמעט לחלוטין מהנוף ואיננה עוד... הספינים ויורדי הים על גדת הירקון - משולב במסלול רגלי קסום בין דיזינגוף פינת ירמיהו ומספנת חיימקו סילבס עליו השלום לבין "גבעת היל".

בעלי ההון ומובילי הדעה - משולב במסלול רגלי נינוח בין בתייהם ועסקיהם של בני משפחות קרסו ורקנאטי בליבה של תל אביב הקטנה... בעלי המלאכה והסוחרים - משולב במסלול רגלי מסכם בפלורנטיין - רובע מגורים ומסחר בלקני שוקק חיים שצמח כאן לתלפיות בזכות יזמים סלוניקאים בעלי תושייה!

יום ג' 31/10/2023
יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

בעקבותיהם של הבדואים הגליליים • ישראל ארד

בעקבותיהם של הבדואים הגליליים טיול חוויתי בעקבות התרבות הבדואית הגלילית. נתחיל בביקור וסיור ב-אתר ההנצחה לחלל הבדואי אתר "יד לבנים" ייחודי המנציח את זכרם של חללי צה"ל הבדואים. נמשיך בביקור-אירוח ב-אוהל בדואי באחד מהכפרים הגליליים (סלמה או בית-זרדי) שם נשמע על המסורות הבדואיות והתמודדותם עם המודרניזציה. בין לבין נטייל טיול קצר בסביבת הכפרים (נחל צלמון או נחל ציפורי).

יום ג' 21/11/2023
יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

סיפורי תנ"ך - בין עמק לגלבע • יורם טויטו

טיול בדגש סיפורי תנ"ך, בין עמק יזרעאל - להר הגלבע. את הטיול נתחיל בתל יזרעאל, שם נעסוק בדמותו של אליהו הנביא ומלחמתו בצמד: איזבל - אחאב. נרד אל המעיין אשר ביזרעאל, לסיפור גדעון והמדיינים, נעלה להר הגלבע לספר את סיפור מלחמת שאול האחרונה. בין לבין, נבקר בגן לאומי בית אלפא לראות את רצפת הפסיפס של בית הכנסת העתיק.

יום ג' 28/11/2023
יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

הגלבע ועמק הירדן בעקבות ה-"הידרו אלקטרי". ישראל ארד

טיול חוויתי בעקבות סיפורי הפקת אנרגיה מאז ימי רותנברג ועד עצם ימינו. נתחיל ב-מצפה דובי וערן שמיר במערב הגלבע ממנו נצפה על "חוות טורבינות הרוח"... נעלה לסיור בשרידי המבצר הצלבני המרשים "כוכב הירדן" למרגלותיו מוקם פרויקט ה"אנרגיה השאובה". נציץ לאחת מ-בריכות הדגים המשמשות להפקת חשמל-ירוק... ונקנח בסיור ב-"שביל הסכרים" ב-פארק נהריים באשדות-יעקב.

יום ג' 05/12/2023
יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

אור החנוכה - בדרך בורמה: טיול צהריים • יורם טויטו

טיול חנוכה לשעות הערב לסבים ולנכדים, בדרך בורמה באוכה מצפה הראל נצטייד בעששיות, נצא לגלות את הנסתר אשר ביער ובחורש, נאזין לקולות הטבע. את ארוחת הערב, נכין ביחד במדורה, עם הילדים.

יום ג' 12/12/2023
יציאה בשעה: 15:30
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

כריסמס • עודד אימיתי

סיור קריסמס צבעוני ומוסיקלי בירושלים שחוגגת את ליל חג המולד ב-24.12.2023 ונהפוך לתיירים מחו"ל בירושלים של קדושה.
"ברלין, פריס, לונדון, רומא, ניו-יורק, סידני חוגגות את ערב חג המולד החשוב כאן בירושלים העיר החשובה ביותר בעולם לכל הזרמים הנוצריים הרבים בעולם שמתאחדים ליום החשוב- הולדתו של ישוע!!
נכיר את השווקים הצבעוניים של חג המולד מהשער החדש וכל הרחובות הצבעוניים הסמוכים. כל הסימטאות הצורניות מקושטות בשלל קישוטים מוארים של החג ומוסיקת חג מכל בית ומכל קפלה.
נכיר את מנהגי החג השמח והרוגע של כל הכתות הנוצריות הרבות והשונות שמרכזם בירושלים ונשתתף בטקסים המהודרים וכמובן

במיסות ובליטורגיות השונות". האתרים: הרובע הנוצרי, פאתי הרובע הנוצרי, הנוטרד דה ג'וזלם, קתדרלת סינט ג'ורג', קתדרלת סינט-אטיין, בית עמנואל, ימק"א המואר מאוד בסמוך למלון המפואר "המלך דוד" וכמובן נאזין לקונצרט הפעמונים.

יום א' 24/12/2023
יציאה בשעה: 15:30
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

הכרמל - הר של מסורות ואמונות • ישראל ארד

יש הסוברים כי מקורו של השם כרמל בשילוב המילים "כרם האל"...
סיור זה יצא בעקבות ריבוי הדתות והאמונות שבחרו לשבת על הכרמל... מה"נוצרים הכרמליטים" (ב- מוחרקה וב- "סטלה מאריס")...
דרך ה"אחמדים" של שכונת "כבביר", ה"גנים הבהאים" המפארים את חיפה והכרמל, ומובן שלא נשכח את אליהו הנביא ("מערת אליהו") הנחשבת למקודשת לא רק לנו היהודים, אלא גם למאמיני האסלאם

יום ג' 26/12/2023
יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

"העמק הוא חלום על תעופה עברית" • אבי משה סגל

יום ג' 02/01/2024
יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

טיול בעמק יזרעאל המערבי בעקבות חלוצי התעופה העברית ומייסדי חיל האוויר נפגשים עם המדריך (הח"מ) בקניון אלונים כפר יהושע, "קבר הטייס" בשדות קיבוץ משמר העמק, שדה התעופה הבריטי במגידו, בית סלצקי בבלפוריה - סיכום וסיום.

גרמנים בבליים והר של זבל • יורם טויטו

הטמפלרים. לאחר שנים של פריחה והצלחה, הצטרפו בני הדור השני של הטמפלרים למפלגה הנאצית, דבר אשר שם קץ להתיישבותם בארץ ישראל. הסיור ילווה בטעימות באור יהודה

טיול שמתחיל בהר הזבל, חירייה, אשר הפך עם הזמן לפארק נופש ובו מרכז מבקרים מעניין המספר את סיפור הזבל במדינת ישראל. משם נמשיך לעיר אור יהודה, נבקר במוזיאון לתולדות יהדות בבל. יהדות בבל, היא אחת הקהילות העתיקות בעולם היהודי. קהילה אשר חיה, פעלה, תססה ויצרה עד הקמת מדינת ישראל, שאז חוסלה.
העיר אור יהודה, קלטה רבים מעולי עירק, אשר הקימו בה מוזיאון המספר את סיפורה המיוחד של העדה הזו. במהלך הסיור, נטעם מהקולינריה המקומית.
מושב בני עטרות: נסיים את הטיול במושב בני עטרות, אשר ראשיתו בהתיישבות הגרמנים

יום ג' 06/02/2024
יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

מ- "חוטם הכרמל" עד סכר תנינים - מפעלי מים עתיקים • ישראל ארד

סיור נופים, פריחה ומפעלי מים עתיקים. נתחיל את הסיור ב-מסלול רגלי (קל-בינוני) מ-גני הנדיב עד ל- עין-צור מעיין המזרים את מימיו ב-אמת מים מרשימה אל בית-מרחץ רומי עתיק. בהמשך נטייל בשמורת הטבע נחל-תנינים אשר חלק ניכר ממתקניה (סכרים, אמות-מים, טחנות קמח ועוד) שוחזרו ושופצו בצורה מרתקת, ונקנח בסיפור אמות-המים לקיסריה.

"שדה החלומות" • אבי משה סגל

טיול בפארק הלאומי ברמת גן, בהרצליה ובכפר שמריהו. נפגשים בפארק הלאומי על שם אברהם קריניצי שנחנך בט"ו בשבט בשנת 1951 ... ננסה להבין מדוע הוגדר הפארק העירוני של רמת גן כפארק לאומי של מדינת ישראל?? ממנו נמשיך ליעדינו במרחב העירוני של הרצליה: פארק הרצליה - בית קינן, כפר שמריהו - בית שמריהו ליון, שדה התעופה בהרצליה וחורשת הבונקרים הסמוכה אליו.

בעקבות ההתיישבות העברית החדשה בנגב • ישראל ארד

סיור סיפורים מרתק בצפון הנגב. נתחיל ב-"אתר-הראשונים" ב- רחומה (או לחילופין באתר ההתיישבות של קבוץ סעד). בהמשך נגיע ל-"בית אשל" הסמוך לבאר-שבע, אתר המספר את סיפור התיישבות "שלושת המצפים". לקינוחו של היום נבקר ב- קבוץ חצרים שהוקם עם עליית י"א הנקודות - כאן נשמע על הקמת הקבוץ, על מפעל "נטפים" ועל הגידול החקלאי שהשתלט על הנגב - החוחובה.

יום ג' 27/02/2024

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

יום ג' 05/03/2024

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

יום ג' 12/03/2024

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

נשים חזקות בירושלים • עודד אמיתי

דרגת קושי קלה. חשוב מאוד - לבוש צנוע ביותר. הסיור, ההפקה והאירוע הגרנדיוזי של השנה הוא עבור חודש האישה הבינלאומי!! חלק א' - העצמה נשית ועידן נשים חזקות במסדרי הנדירות של המאה ה-21 בירושלים וכמובן מפגשים עם נדירות משלל הזרמים הנוצריים בירושלים של קדושה. חלק ב' - סיפורי אהבה הגדולים והמיתולוגים של ירושלים אשר נשים חזקות הן שעיצבו את החיים של ירושלים מתקופת התנ"ך ועד ימינו. 12:45 - ארוחת צהריים ברמת רחל. חלק ג' - חיים של אחרים מכל המיגדרים, הזהויות והדתות של ירושלים עם דגש על נשים והמפגשים האישיים איתן.

יום ג' 26/03/2024

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

"ארץ התמר" והיא גם "ארץ המרדפים" (בקעת הירדן) • ישראל ארד

טיול מרתק באתריה הייחודיים של בקעת-הירדן. נפתח בביקור ב- אתר הטבילה "קסאר אל יהוד" בעל המסורת התנ"כית. נמשיך ובתצפית פנורמית מרשימה מ-"מצפה אלון", נבקר באנדרטת המערה ונספר את סיפור "ארץ המרדפים", נלך אל "אתר כף-הרגל" - אתר ארכיאולוגי מוזר ומשונה... נבקר ונתארח באחד מהמושבים החקלאיים (מגדלי תמרים או ארגן), נפקוד את "אנדרטת הבקעה" ועוד.

יום ג' 09/04/2024

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.
עלות הטיול 100 ₪

אנדרטאות - אמנות אחר (בשרון) • ישראל ארד

בין יום-הזיכרון לשואה ולגבורה לבין יום-הזיכרון לחללי מערכות ישראל, סיור מרתק בנתניה ועמק-חפר המתמקד בדרכים ובסגנונות עיצוב של אנדרטאות. בין השאר נסייר ב אנדרטת הניצחון (לציון ניצחון ה"צבא האדום" על הנאצים), וב-אנדרטת חטיבת אלכסנדרוני בנתניה. נבקר באנדרטה הייחודית לזכר חללי הפיגוע ב-"צומת בית-לד" (כפר יונה), באנדרטה לזכר "ילדי אוסלו" (ב-ינוב), באנדרטה לזכרם של לוחמי גבעתי (ב-ניצני-עוז) ועוד ככל שיאפשר לנו הזמן.

"רצח בשדרה" • אבי משה סגל

בשדרות רוטשילד וברחובות הרוגעים כרמיה וברדיצ'בסקי ונסיים בקרבת "הבימה".

בעקבות חסמב"ה הדמיונית של יגאל מוסינזון ושורת פרשיות אפלות שהתרחשו במציאות ... "רצח בשדרה" יהיה זה טיול של אורות וצללים עירוני, ירוק, מתוק וחורש מזימות... בשכונת קריית ספר הוותיקה במזרחיה של תל אביב ובמרחבים נוספים ... נעלה באוב ונפענח פרשיות היסטוריות מוארות / אפלות, רחוקות מהעין ונשכחות מלב ונחשף לפינות חמד קסומות החבויות להן כפסע מליבה של העיר הגדולה... נטייל לנו באבן גבירול, ביהודה הלוי, בפארק קריית ספר היפהפה נצפה לעבר בית "שירות המדידות" המנדטורי מ-1930!! הצמוד לפארק, נפגוש מקרוב את "החומה הטמפלרית" מ-1870!! הסמוכה לבית הספר לאמנויות, נחלוף

ניסים מן הגליל • יורם טויטו

סיפורו של חבל ארץ צפוני דרך עיניהם של מחוללי ניסים. מסיפורי חוני המעגל, דרך סיפורי רבי חנניא בן דוסא, רבי שמעון בר יוחאי, ישוע מנצרת ועוד דמויות. במהלך הסיור, נבקר באתרים ומקומות בהם חיו ופעלו דמויות מופתיות. מערת הרשב"י במרון, קבר רבי חנינא בן דוסא בערבה, כנסיית נס החתונה בדיר חנא הסמוכה, קבר רבי שמעון בר יוחאי ועוד.

יום ג' 07/05/2024

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

יום ג' 21/05/2024

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

יום ג' 28/05/2024

יציאה בשעה: 7:20 בבוקר
רחבת העפר ליד מרפ"ד אשדוד
בסמוך למונארט.

עלות הטיול 100 ₪

לימודי אנגלית

השפה האנגלית היא כלי יומיומי וחיוני, דווקא בזכות העידן הדיגיטלי - לחופשה בחו"ל, לעבודה ובכלל. זה הזמן לרכוש את השפה הבינלאומית שחשבתם שקשה עד בלתי אפשרי ללמוד אותה. בשיעורים בהם לרכוש את השפה בקלילות, נועם והרבה חיוכים

קורס זה יכלול 24 מפגשים.
ימי ב'.

מתחילים: 9:00-10:30

מתקדמים: 11:00-12:30

תאריך פתיחה: 23/10/2023

עלות הקורס 1500 ₪

הקתדרה העממית להשכלת מבוגרים "אופק"

כתובת: רחוב העצמאות 54, פינת ההגשמה (הסיטי)

ימים א'-ד': 8:00-18:00

ה': 8:00-16:00

טלפון: 08-9238680 | 08-9238681

054-5849553 

אופק השכלת מבוגרים 

www.ofek-ashdod.co.il 

