



הנחיות וטיפים להורים בעת חירום 📌
כמה עקרונות פשוטים שעושים הבדל גדול

הכלת יתר בימי מלחמה – מסר להורים:

בימי מלחמה הרצון להקל ולהגן על הילדים, מוביל הורים להכיל יותר.
הכלה חשובה - אך כשהיא בלי שגרה מסוימת וגבולות,
היא עלולה דווקא להחליש את תחושת המסוגלות של הילדים.
לכן, חשוב להיות שם בנוכחות ובהקשבה ויחד עם זאת,
לשמור על מסגרת יציבה שמחזקת חוסן.
דווקא בימים אלה, האמון שלכם ההורים בכוחות של ילדיכם
הוא הביטחון שלהם.

בתקווה לימים רגועים ושקטים
עדינה רזניק, מנחת הורים
המרכז להורות משמעותית, אשדוד.

שמים את ההורות במרכז

