



הנחיות וטיפים להורים בעת חירום 📌  
כמה עקרונות פשוטים שעושים הבדל גדול

### זכרו בשעת חירום בטיסה

כמו במטוס בשעת חירום—קודם מתחברים ההורים  
נושמים עמוק ואז מחברים את הילדים.  
הילדים צריכים את השקט שלנו. זה יעבור, ואנחנו יחד.  
גם בלחץ גדול—הילדים מרגישים את הלב שלנו.  
נשימה עמוקה, מבט רגוע, ואהבה שמובילה.  
אנחנו כאן איתם אנחנו העוגן שלהם.

שלכם,

מרצי חגג' מנחת הורים

המרכז להורות משמעותית, אשדוד.

שמים את ההורות במרכז

