



הנחיות וטיפים להורים בעת חירום 
כמה עקרונות פשוטים שעושים הבדל גדול

**ילדים לא צריכים הורה מושלם- הם צריכים הורה יציב .
כל תגובה של ילד - היא נורמאלית למצב לא נורמלי**

הוויסות שלנו הוא הוויסות שלהם

נוכחות מנצחת פרשנות

בחירום - הקשר הוא המשמעותי .

הילדים לא צריכים "לדעת" שהכל בסדר , הם צריכים להרגיש שאנחנו בסדר .

בחירום הבית הוא לא מקום- הוא האדם שמולך.

ילד מפוחד לא מחפש תשובות - הוא מחפש רגש , חיבוק.

**הסערה בחוץ לא ניתנת לעצירה -
אבל אנחנו יכולים לשמש כעוגן בפנים.
פחות מסכים - יותר תנועה
רגסיה - היא לא כשלוך- היא מנגנון הגנה**

שלכם,

**מרינה אורן מנחת הורים
המרכז להורות משמעותית, אשדוד.**

שמים את ההורות במרכז

