



הנחיות וטיפים להורים בעת חירום 📌
כמה עקרונות פשוטים שעושים הבדל גדול

שיחות קטנות.

מצאו חלונות זמן לניהול שיחות קצרות.
חשוב שתכירו ותבינו לאיזה מידע המתבגר שלכם חשוף למשל

שאלו:

"איך אתה חווה את כל מה שקורה?"

מה אתה מרגיש לגבי המצב?"

יצירת מרחב לאוורור רגשי,

בתקופה זו חשוב לעבד את האירועים תוך דיון מותאם גיל.

ספקו לילדים מרחב בטוח להתכנסות, הקשבה,

ויסות והתבוננות ללא פרשנות.

בתקווה לימים רגועים ושקטים

אריק רוזן, מנחה הורים

המרכז להורות משמעותית, אשדוד.

שמים את ההורות במרכז

